



## AUS DER SEELSORGEEINHEIT



### Der Weg zu seinem Herzen

Die Fastenzeit lädt zum Gebet ein. Doch das ist oft nur ein guter Vorsatz, bei dem es in der Hektik des Alltags bleibt. Eine alte Gebetsform der Ostkirche kann da vielleicht helfen: das Jesus- oder Herzensgebet.

«Betet allezeit!», fordert der Apostel Paulus die Gemeinde in Ephesus auf. Die frühen Christen hatten überlegt, wie sie diese Aufforderung umsetzen könnten. Als Folge entstand in etwa das, was wir heute als das Tagzeitengebet der Kirche kennen. Für die frühen Mönche in der ägyptischen Wüste stellte die Aufforderung des Paulus eine neue Herausforderung dar. Zunächst versuchten sie es, indem sie jeden Tag alle 150 Psalmen beteten. Dies geschah im Wechsel mit der alltäglichen Handarbeit oder als Begleitung während der Arbeit. Neben dem täglichen Gebet nahm die Lesung der Bibel im Alltag der Mönche einen wichtigen Platz ein. Für sie war die Bibel ebenfalls eine wichtige Quelle des Gebetes. Es entwickelte sich die Betrachtungsform der «rumoratio», was auf Deutsch so viel wie «wiederkauen» bedeutet. So wie die Kuh durch Wiederkauen ihre Nahrung aus dem Gras zieht, so erhielt auch der einzelne Mönch durch ständiges Wiederholen eines Bibelverses seine geistliche Nahrung. Manchmal wurden auch nur einzelne Worte wiederholt. Diese Methode des Gebets setzte sich vor allem im byzantinischen Mönchtum durch, dessen Wurzeln im heutigen Syrien und in der Türkei liegen. Schliesslich entstand in einer dritten Phase das Jesusgebet. Bei ihm werden die Worte des blinden Bartimäus aus dem Markusevangelium wiederholt: «Jesus, Sohn Davids, erbarme dich meiner!» Dies geschah zwischen 30- und 100-mal. Die Mönche be-

nutzen zum Zählen eine geknüpft Schnur. Doch war dabei nicht die Zahl der verrichteten Gebete wichtig, vielmehr sollte die Schnur dem Gebet einen Rhythmus geben.

Diese Gebetsform lässt sich auch für uns im Alltag gut wiederholen. Ich möchte Ihnen hier eine kleine Anleitung dazu geben:

1. Setzen Sie sich bequem auf einen Stuhl oder Sessel.
2. Werden Sie ruhig und hören Sie auf Ihren Atem.
3. Sprechen Sie leise – oder in Gedanken – beim Einatmen «Jesus» und beim Ausatmen «Christus».
4. Bauen Sie beim Beten keinen Druck auf und lassen Sie sich auf den Fluss des Atems ein.
5. Anfänglich sollten es nicht länger als fünf Minuten pro Gebetseinheit sein.
6. Begleiten Sie Ihr Gebet mit der regelmässigen Lektüre der Heiligen Schrift.

Mit der Zeit wird in Ihnen vielleicht ein anderes Wort für das Gebet aufkommen. Lassen Sie dies zu, denn es zeigt den Fortschritt Ihres Betens. In der ostkirchlichen Spiritualität spricht man von dieser Gebetsform aus «Hesychiasmus». «Hesychia» ist das altgriechische Wort für Ruhe, da das Gebet zur inneren Ruhe und Sammlung verhelfen möchte.

Derzeit wird von mir ein Kurs erarbeitet, der zum Herzensgebet hinführen soll. Weitere Informationen folgen.

Kaplan Peter Legnowski

## KONTAKTE

### PASTORALTEAM

#### Roman Karrer, Pfarrer

Pfarreibeauftragter  
Altstätten und Hinterforst-Eichberg  
Kirchplatz 1, 9450 Altstätten  
Tel. 071 755 02 67  
roman.karrer@kath-altstaetten.ch

#### Simon Niederer, Kaplan

Pfarreibeauftragter Marbach  
Hintergasse 8, 9437 Marbach  
Tel. 071 777 11 25  
simon.niederer@bluewin.ch

#### Peter Legnowski, Kaplan

Pfarreibeauftragter Lüchingen  
Kirchplatz 4, 9450 Altstätten  
Tel. 071 757 87 41  
peter.legnowski@kath-altstaetten.ch

#### Elias Meile

Seelsorger in Berufseinführung  
Kirchplatz 2, 9450 Altstätten  
Tel. 071 757 87 47  
elias.meile@kath-altstaetten.ch

#### Timea Sekeres

Religionspädagogin in Ausbildung  
Ansprechperson Pfarrei Rebstein  
Alte Landstrasse 92, 9445 Rebstein  
Tel. 071 777 11 92  
timea.sekeres@kathrebstein.ch

### JUGENDARBEIT

#### Christian Brändle

Kirchplatz 2, 9450 Altstätten  
Tel. 071 757 87 44  
jugendarbeit@kath-altstaetten.ch

### FIRMWEG

#### Jörg Fessler

Kirchplatz 2, 9450 Altstätten  
joerg.fessler@kath-altstaetten.ch

### SPITALSELSORGE

#### Anne Heither, Seelsorgerin

Kirchweg 7, 9450 Lüchingen  
Tel. 076 390 49 94  
a.heither@gmx.ch

### SEKRETARIATE

#### Sekretariat Altstätten

Susanne Frei und Pascale Kluser  
Kirchplatz 2, 9450 Altstätten  
Tel. 071 757 87 42  
sekretariat@kath-altstaetten.ch

#### Sekretariat Lüchingen

Maria Eugster  
Kirchweg 6, 9450 Lüchingen  
Tel. 071 755 50 58  
sekretariat@kirche-luechingen.ch

#### Sekretariat Marbach

Alice Steiger  
Burgstrasse 6, 9445 Rebstein  
Tel. 071 777 11 91  
kath.marbach@bluewin.ch

#### Sekretariat Rebstein

Loredana Frei  
Burgstrasse 6, 9445 Rebstein  
Tel. 071 777 11 81  
sekretariat@kathrebstein.ch

Weitere Adressen im Pfarreiteil oder unter:

[www.se-altstaetten.ch](http://www.se-altstaetten.ch)

## Pfarrsekretariat

Susanne Frei und  
Pascale Kluser  
Kirchplatz 2, 9450 Altstätten  
Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 08.00-11.30 Uhr  
13.30-16.30 Uhr  
Mi-Nachmittag: 13.30-15.30 Uhr  
Tel. 071 757 87 42  
sekretariat@kath-altstaetten.ch  
www.kath-altstaetten.ch

## Pfarramt Altstätten

Roman Karrer, Pfarrer  
Pfarrbeauftragter  
Kirchplatz 1, 9450 Altstätten  
Tel. 071 755 02 67  
roman.karrer@kath-altstaetten.ch

Peter Legnowski, Kaplan  
Kirchplatz 4, 9450 Altstätten  
Tel. 071 757 87 41  
peter.legnowski@kath-altstaetten.ch

## AGENDA

### Herz-Jesu-Freitag

Gebet um geistliche Berufe

- Fr 01.03.** 17.30 Vesper  
18.00 Eucharistiefeier  
im Kloster Maria Hilf  
19.00 Weltgebetstag im  
evang. Kirchgemeindehaus

### 3. Fastensonntag

Kollekte: Forstkapelle

- Sa 02.03.** 17.30 Beichtgelegenheit ☞  
18.30 Eucharistiefeier  
19.30 Hauptversammlung  
Kolpingfamilie

- So 03.03.** 09.30 Eucharistiefeier

#### Jahresgedächtnis für:

*Büchel Leo*  
*Eugster Franz*  
*Moser-Manetsch Berta*  
*Rütsche-Feierabend Alois*

- Mo 04.03.** 15.00 bis 19.00 Anbetung  
18.20 Rosenkranzgebet  
vor dem Allerheiligsten  
19.00 Eucharistiefeier ☐TV  
mit eucharistischem Segen

- Di 05.03.** 10.00 Eucharistiefeier  
im Haus VIVA  
19.00 Rosenkranzgebet  
19.15 Männer-Rosenkranzgebet  
in der Bildkapelle

- Mi 06.03.** 19.00 Rosenkranzgebet

- Do 07.03.** 09.30 Eucharistiefeier  
19.00 Rosenkranzgebet

- Fr 08.03.** 18.00 Eucharistiefeier  
im Kloster Maria Hilf

### 4. Fastensonntag

Kollekte: Kirche in Not – Projekt Ägypten

- Sa 09.03.** 14.00 Eltern-Kind-Nachmittag  
der Erstkommunionkinder  
im Pfarreiheim  
17.30 Beichtgelegenheit ☞  
18.30 Eucharistiefeier mit Pfarrer  
Prof. Dr. Kamil Samaan,  
Ägypten

#### Jahresgedächtnis für:

*Finger-Keel Hedy*

- So 10.03.** 10.00 Ökum. Gottesdienst ☐TV  
anschliessend Suppentag  
vor der katholischen Pfarr-  
kirche

- Mo 11.03.** 15.00 bis 19.00 Anbetung  
18.20 Rosenkranzgebet  
vor dem Allerheiligsten  
19.00 Eucharistiefeier ☐TV mit  
eucharistischem Segen

- Di 12.03.** 10.00 Wortgottesfeier  
im Haus VIVA  
19.00 Rosenkranzgebet  
19.15 Männer-Rosenkranzgebet  
in der Bildkapelle

- Mi 13.03.** 13.30 bis 16.00 Beichten der  
Erstkommunionkinder  
19.00 Rosenkranzgebet

- Do 14.03.** 09.30 Eucharistiefeier  
15.45 Wortgottesfeier  
im Haus Sonnengarten  
19.00 Rosenkranzgebet

- Fr 15.03.** 18.00 Eucharistiefeier  
im Kloster Maria Hilf

### 5. Fastensonntag

Kollekte: Ruppenkapelle

- Sa 16.03.** 17.30 Beichtgelegenheit ☞  
18.30 Eucharistiefeier

- So 17.03.** 09.30 Eucharistiefeier

#### 1. Jahresgedächtnis für:

*Hansmann Rosa*  
*Palmisano-Gibellini Domenico*  
*Steiger-Kühnis Karl*

#### Jahresgedächtnis für:

*Büchel-Bucher Rosa*  
*Eugster-Eisenring Karl*  
*Gemperle-Elser Kurt*

- Mo 18.03.** 15.00 bis 19.00 Anbetung  
18.20 Rosenkranzgebet  
vor dem Allerheiligsten  
19.00 Eucharistiefeier ☐TV  
mit eucharistischem Segen

- Di 19.03.** 10.00 Wortgottesfeier  
im Haus VIVA  
19.00 Rosenkranzgebet  
19.15 Männer-Rosenkranzgebet  
in der Bildkapelle

- Mi 20.03.** 19.00 Rosenkranzgebet

- Do 21.03.** 09.30 Eucharistiefeier  
19.00 Rosenkranzgebet

- Fr 22.03.** 18.00 Eucharistiefeier  
im Kloster Maria Hilf

### Palmsonntag

Kollekte: Fastenaktionsprojekt

- Sa 23.03.** 18.30 keine Eucharistiefeier

- So 24.03.** 09.30 Palmweihe, feierlicher  
Einzug mit Pfadi, Blauring  
und Jungwacht,  
Eucharistiefeier ☐TV  
mit der Frauenschola  
10.30 Eucharistiefeier in der  
Ruppenkapelle

#### 1. Jahresgedächtnis für:

*Sonderegger-Breu Alois*  
*Steiger-Bürki Hans*

#### Jahresgedächtnis für:

*Gschwend-Bischof Erna*  
*Schmid Annemarie und Karl*  
*Steiger-Streule Marie*  
*Wohlwend-Hasler Anna*

- Mo 25.03.** 15.00 bis 19.00 Anbetung  
18.20 Rosenkranzgebet vor dem  
Allerheiligsten  
19.00 Eucharistiefeier ☐TV  
mit verlängertem Bussakt  
und eucharistischem  
Segen, anschliessend  
Beichtgelegenheit ☞

- Di 26.03.** 10.00 Eucharistiefeier  
im Haus VIVA  
19.00 Rosenkranzgebet  
19.15 Männer-Rosenkranzgebet  
in der Bildkapelle

- Mi 27.03.** 19.00 Rosenkranzgebet

### Hoher Donnerstag

Kollekte: Christen im Heiligen Land

- Do 28.03.** 09.30 keine Eucharistiefeier  
19.30 Eucharistiefeier ☐TV  
vom letzten Abendmahl  
mit dem Pastoralteam  
gemeinsam mit der ganzen  
Seelsorgeeinheit,  
anschliessend Ölbergwache

#### Kirchenverwaltung Altstätten

Präsident: William Canal  
Tel. 079 300 84 66  
praesident@kath-altstaetten.ch

#### Pfarreirat Altstätten

Präsident: Othmar Stolz  
Tel. 076 425 79 57  
othmar.stolz@kath-altstaetten.ch

#### Mesmer

Altstätten: Othmar Stolz  
Tel. 076 425 79 57

Forstkapelle: Claudia Zünd  
Tel. 071 755 84 40

Ruppenkapelle: Angelika Meier  
Tel. 071 750 07 60

#### Kirchenmusik

Alexandra Schmid  
Tel. 076 737 27 62  
alexandra.schmid@kath-altstaetten.ch  
www.kirchenmusik-altstaetten.ch

#### Spitalseelsorge


Anne Heither  
Tel. 076 390 49 94

#### Jugendarbeit

Christian Brändle  
Tel. 071 757 87 44  
jugendarbeit@kath-altstaetten.ch

### Karfreitag

Kollekte: Christen im Heiligen Land

- Fr 29.03.** 09.00 bis 11.00 Beichte   
10.00 Familienkreuzweg in der  
Pfarrkirche Marbach  
15.00 Karfreitagsliturgie  TV  
mit Streichquartett und  
Solistinnen

### Ostern – Hochfest der Auferstehung des Herrn

Kollekte: Sonntagsopferprojekt

- Sa 30.03.** 21.00 Osternachtsfeier  TV  
Besammlung beim Oster-  
feuer, feierlicher Einzug,  
mit dem Frauenquartett

**Jahresgedächtnis für:**  
*Eugster-Sieber Klara*



- So 31.03.** 09.30 Festgottesdienst  
mit Chor St. Nikolaus,  
Orchester und Solisten  
Missa solemnis in C-Dur  
KV337 von W.A. Mozart  
Orgel: Bernhard Loss  
Leitung: Alexandra Schmid

**Jahresgedächtnis für:**  
*Egeter Elmar*  
*Eugster Albertina und Jakob*  
*Matt-Bonomessi Rosa*  
*Müller-Morandi Otto*  
*Schneider Frieda und Josef*

### Ostermontag

Kollekte: eggPunkt Altstätten

- Mo 01.04.** 09.30 Eucharistiefeier  TV

## AUS DER PFARREI

### Weltgebetstag

Wie schon für 1994 haben christliche Palästina-enserinnen die Weltgebetstagsliturgie für das Jahr 2024 verfasst. Das Gastland wird jeweils vom WGT-Zentralausschuss in New York Jahre im Voraus bestimmt. Die christlichen Palästinenserinnen beschreiben ihr Land als winzigen Fleck im Nahen Osten, der für die drei abrahamitischen Religionen von Bedeutung ist: Judentum, Christentum und Islam. Bis heute ist unsere Wahrnehmung von Palästina geprägt durch Nachrichten von gewaltsamen Konflikten, Terroranschlägen und Krieg.

Das Leid und der Verlust von unschuldigen Menschenleben in dieser Region sind ein Grund für tiefe Trauer und ein Aufruf zum Handeln für Frieden und Mitgefühl. Wir hoffen, dass die aktuellen Ereignisse die Menschen nicht davon abhalten, für Palästina zu beten und den Menschen beizustehen.

In diesem Spannungsfeld bewegen sich die Palästinenserinnen, die für uns die Feier nach dem Text aus dem Brief an die Gemeinde in Ephesus (Kapitel 4, Verse 1-7) vorbereiten. In ihrer Situation erweist sich die Ermahnung «Ich bitte euch, ... ertragt einander in Liebe» als grosse Herausforderung. Wie sie damit umgehen, illustrieren die Geschichten und Lebensziele von drei Frauen aus verschiedenen Generationen. Ist in der gemeinsamen Sehnsucht nach Frieden ein Miteinander statt Gegeneinander möglich «durch das Band des Friedens»? *Quelle: Weltgebetstag Schweiz*

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns den Weltgebetstag am 01. März um 19.00 Uhr im evangelischen Kirchgemeindehaus zu feiern.  
*Für das ökumenische Vorbereitungsteam:*  
*Renate Noser*

### Ägypten – ein heisses Pflaster!

Der koptisch-katholische Pfarrer Prof. Dr. Kamil Samaan ist bei uns zu Gast. Am Samstag, 09. März, 18.30 Uhr berichtet er über die dramatische Situation der Christen in seiner Heimat, geht auf die aktuellen Herausforderungen ein, erzählt von seinem Wirken und feiert mit den Gläubigen die Eucharistie.

### Brot zum Teilen

Die Altstätter Bäckereien Gantenbein, Haller und Rist verkaufen bis Ende März das besondere Kampagnenbrot. Pro verkauftes Brot

fliessen CHF 0.50 in die Projekte. Es besteht auch die Möglichkeit, in das bereitgestellte Kässeli eine Spende zu geben.

### Ökumenischer Suppentag

Wir laden Sie am Sonntag, 10. März, um 10.00 Uhr herzlich zum ökumenischen Gottesdienst in unsere Pfarrkirche St. Nikolaus ein. Anschliessend wird vor der Kirche Suppe zum Essen vor Ort oder auch zum Mitnehmen ausgeteilt.

### Rosen zur Freude

Der Rosenverkauf zugunsten der Fastenaktion ist am Samstag, 16. März, ab 09.30 Uhr bei der Frauenhofkapelle (Marktgasse).

### Versöhnungsangebote vor Ostern

Am Montag, 25. März, feiern wir um 19.00 Uhr die Eucharistie mit verlängertem Bussakt und eucharistischem Segen. Anschliessend besteht die Möglichkeit zur Beichte. Auch an Karfreitag sind Sie von 09.00 bis 11.00 Uhr herzlich zur Beichte eingeladen.

### Gesegnete Osterkerze



© Ostersymbol, Hongler Kerzen, Altstätten

Das Osterkerzensymbol mit dem Lebensbaum repräsentiert den Aufbruch beim Osterfest. Der Lebensbaum steht für Wachstum und Stärke. Seine grünen Blätter symbolisieren neues Leben, während goldene Blätter besondere Erleuchtungsmomente repräsentieren. In der Mitte des Baumes befindet sich eine goldene Christusfigur, die die Auferstehung Jesu Christi symbolisiert.

Das Symbol erinnert uns daran, dass Ostern eine Zeit des Neubeginns ist, in der wir Hoffnung und Licht suchen. Es ermutigt uns, unseren spirituellen Weg zu erkunden und eine tiefe Verbindung zum Leben und zur göttlichen Gnade zu erfahren.

Die gesegnete Osterkerze ist während der Karwoche und anschliessend das ganze Jahr für CHF 7.50 im Pfarreisekretariat erhältlich.

## Pfarreisekretariat

Susanne Frei und  
Pascale Kluser  
Kirchplatz 2, 9450 Altstätten  
Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 08.00–11.30 Uhr  
13.30–16.30 Uhr  
Mi-Nachmittag: 13.30–15.30 Uhr  
Tel. 071 757 87 42  
sekretariat@kath-altstaetten.ch  
www.kath-altstaetten.ch

## Pfarramt Altstätten

Roman Karrer, Pfarrer  
Pfarreibeauftragter  
Kirchplatz 1, 9450 Altstätten  
Tel. 071 755 02 67  
roman.karrer@kath-altstaetten.ch

Peter Legnowski, Kaplan  
Kirchplatz 4, 9450 Altstätten  
Tel. 071 757 87 41  
peter.legnowski@kath-altstaetten.ch

Nach der Osternachtsfeier können die Heimosterkerzen in der Pfarrkirche bezogen und in ein Kässeli bar bezahlt werden (kein Retourgeld). Die Kerzen befinden sich vorne links beim Seitenaltar.

### Gründonnerstag-Spezial

Zeitreise – 2000 Jahre zurück in die Vergangenheit. Wie haben die Leute wohl damals Party gemacht? Dieser Frage soll am Gründonnerstag auf den Grund gegangen werden. Für alle Jugendlichen ab 16 Jahren gibt es eine Challenge, die aussergewöhnlich ist. Unter anderem auf dem Programm: gemeinsames Abendessen à la 33 n. Chr., coole Community und Diskussion.



### Karfreitag-Spezial

Exklusiv für Oberstufenschüler in Altstätten: besonderes Abendessen, Movie Night sowie jede Menge Spass. Komm vorbei und habe einen unvergesslichen Abend!

**Info und Anmeldung** für Gründonnerstag und Karfreitag auf:  
[www.se-altstaetten.ch/jugendarbeit/party-events/ostern-spezial/](http://www.se-altstaetten.ch/jugendarbeit/party-events/ostern-spezial/)

### Ökumenische Erwachsenenbildung

Vortrag «Thérèse von Lisieux»  
Mittwoch, 20. März, 20.00 Uhr  
Pfarreiheim St. Nikolaus, Altstätten



Pfarrer Albert Wicki referiert über das Leben der hl. Thérèse von Lisieux, anschliessend besteht die Möglichkeit zum Gespräch. Thérèse von Lisieux kam am 2. Januar 1873 als 9. Kind von Louis und Marie Martin auf die Welt. Mit 15 Jahren durfte sie in den strengen Orden der Karmelitinnen eintreten. Am 30. September 1897 verstarb sie mit erst 24 Jahren. Sie wurde die jüngste Kirchen-

lehrerin in der Geschichte der katholischen Kirche, war unkonventionell, modern und ihrer Zeit weit voraus. «Die mühsamste Arbeit von allen Arbeiten ist die an sich selbst, um so weit zu kommen, sich selbst zu besiegen.» (Thérèse von Lisieux)

### Erstkommunion



Das diesjährige Thema lautet:  
«Wir haben einen Schatz gefunden!»  
Mt 13,44

Das Himmelreich ist gleich einem verborgenen Schatz im Acker. Ein Mann entdeckte ihn und grub ihn wieder ein. Und in seiner Freude ging er hin, verkaufte alles, was er besass, und kaufte den Acker. Auch ist es mit dem Himmelreich wie mit einem Kaufmann, der schöne Perlen suchte. Als er eine besonders wertvolle Perle fand, ging er hin, verkaufte alles, was er besass, und kaufte sie. Mit der Geschichte über den Schatz im Acker lädt Jesus alle zu einer Schatzsuche ein. Wir sollen einen Schatz finden, der uns glücklich macht. Und mit diesem Schatz meint Jesus Gott. Er ist unser Schatz.

### Eltern-Kind-Nachmittag

**Samstag, 09.03., von 14.00 bis 17.15 Uhr**  
Der Eltern-Kind-Nachmittag für unsere Erstkommunionkinder und ihre Begleitperson findet im Pfarreiheim St. Nikolaus in Altstätten statt. An diesem Nachmittag wird der Tag der Erstkommunion in verschiedenen Ateliers (Katechese, Basteln, Brotbacken und gemeinsames Singen) vertieft vorbereitet. Falls gewünscht, bitte CHF 20.00 für den Fotolink für die Fotos anlässlich der Erstkommunion mitbringen.

**Beichte der Erstkommunikanten**  
Mittwoch, 13.03., in der Pfarrkirche  
13.30–14.15 Uhr Klassen 3a und 3b  
14.15–15.00 Uhr Klassen 3c und 3d

**Abgabe der Erstkommunionkleider**  
Mittwoch, 13.03., Pfarreiheim Altstätten  
13.30–14.15 Uhr Klasse 3c und 3d  
14.15–15.00 Uhr Klasse 3a und 3b

Bitte die Mietgebühr von CHF 32.00 mitbringen.

### Besichtigung der Kirche Altstätten für Erstkommunionkinder und Begleitung

**Dienstag, 19.03., 18.00 Uhr**

Nach einem kleinen Imbiss findet die gemeinsame Besichtigung der Pfarrkirche statt.

## MITTEILUNGEN



Katholische Kirchgemeinde Altstätten

### Stipendienfonds Kath. Kirchgemeinde Altstätten

Aufgrund des Fonds-Reglements können Beihilfen in Form von Stipendien und Darlehen gewährt werden an:

1. Schüler, Lehrlinge und Studierende kath. Konfession für deren Ausbildung
2. Kath. Berufsleute für deren Spezial- und Weiterbildung (Berufs- und höhere Fachprüfung)

Die Bewerber müssen im Gebiet der kath. Kirchgemeinde Altstätten wohnhaft sein. Beihilfen werden in jenen Fällen gewährt, in denen dem Bewerber und seinen Eltern die Übernahme der nach Berücksichtigung anderer Beihilfen verbleibenden Kosten nicht zugemutet werden kann. Massgebend sind Reglement und Richtlinien des Fonds.

Die Beihilfen werden rückwirkend für ein abgeschlossenes Semester gewährt. Stichtag ist der 15. März 2024.

Die Anmeldeformulare sind auf dem Pfarreisekretariat erhältlich oder können auf unserer Homepage heruntergeladen werden. Anmeldungen sind bis 15. März 2024 zu richten an:

Kath. Kirchgemeinde Altstätten  
Frau Michelle Frei  
Kirchplatz 2  
9450 Altstätten

### Kirchbürgerversammlung

Die diesjährige Kirchbürgerversammlung findet am Dienstag, 02. April, um 20.15 Uhr im Pfarreiheim St. Nikolaus in Altstätten statt.

### Kollekten

Ergebnisse im Januar	
01. Inländische Mission	Fr. 826.30
07. Sternsinger-Aktion	Fr. 645.70
14. Mutter und Kind	Fr. 567.60

#### Kirchenverwaltung Altstätten

Präsident: William Canal  
Tel. 079 300 84 66  
praesident@kath-altstaetten.ch

#### Pfarreirat Altstätten

Präsident: Othmar Stolz  
Tel. 076 425 79 57  
othmar.stolz@kath-altstaetten.ch

#### Mesmer

Altstätten: Othmar Stolz  
Tel. 076 425 79 57

Forstkappelle: Claudia Zünd  
Tel. 071 755 84 40

Ruppenkappelle: Angelika Meier  
Tel. 071 750 07 60

#### Kirchenmusik

Alexandra Schmid  
Tel. 076 737 27 62  
alexandra.schmid@kath-altstaetten.ch  
www.kirchenmusik-altstaetten.ch

#### Spitalseelsorge

Anne Heither  
Tel. 076 390 49 94

#### Jugendarbeit

Christian Brändle  
Tel. 071 757 87 44  
jugendarbeit@kath-altstaetten.ch

21. Kinderheimprojekt in Flores Fr. 655.80  
28. Sonntagsopferprojekt Fr. 421.55  
Allen Spenderinnen und Spendern ein herzliches Dankeschön.

## RUPPENKAPELLE

An Palmsonntag, 24. März, feiern wir um 10.30 Uhr Eucharistie.

## GRUPPEN UND VEREINE

### Frauengemeinschaft Altstätten

#### Weltgebetstag

Freitag, 01. März, 19.00 Uhr

Im evangelischen Kirchgemeindehaus

#### SeniorInnen-Zmittag

Donnerstag, 14. März, 11.30 Uhr

Der nächste SeniorInnen-Zmittag findet im Restaurant Schützenhaus in Altstätten statt. Treffpunkt: 11.30 Uhr direkt im Restaurant.

Anmeldung bis 11. März bei:

Julitta Halter, Tel. 071 755 71 14 oder  
julitta.halter@fg-altstaetten.ch

#### Schoggi-Osterhasen giessen

Mittwoch, 13. und 20. März

Kinder ab Kindergarten können im Café Gantenbein in Altstätten ihren eigenen Osterhasen giessen. Info und Anmeldung bei: Fabienne Kobler, Tel. 076 396 24 77

#### Hauptversammlung im Hotel Sonne

Freitag, 22. März, 19.00 Uhr

Türöffnung ab 18.30 Uhr

Die diesjährige Hauptversammlung findet wieder an einem Freitag statt und gibt auch den jüngeren Frauen und Müttern die Möglichkeit, den Abend bis in die Nacht unbeschwert geniessen zu können.

Nach dem geschäftlichen Teil und einem musikalischen Leckerbissen lädt die FG-Bar zum Verweilen und Plaudern bei einem coolen Drink oder Cüpli ein.

#### Anmeldung bis 13. März 2024 an:

Sybille Baumgartner

Kamorstrasse 5

9450 Altstätten

Tel. 079 564 86 77

sybille.baumgartner@fg-altstaetten.ch

Die Anmeldung kann auch beim Pfarreisekretariat abgegeben werden.

## KLOSTER MARIA HILF AGENDA

<b>So</b>	08.45 Eucharistiefeier 16.30 Vesper
<b>Mo</b>	09.00 Eucharistiefeier 16.30 Vesper
<b>Di</b>	09.00 Eucharistiefeier 16.30 Vesper
<b>Mi</b>	09.00 Eucharistiefeier 16.30 Vesper
<b>Do</b>	09.00 Eucharistiefeier 16.30 Vesper
<b>Fr</b>	17.30 Vesper 18.00 Eucharistiefeier
<b>Sa</b>	09.00 Eucharistiefeier 16.30 Vesper

### Kolpingfamilie Altstätten

#### Hauptversammlung

Samstag, 02. März

Wir besuchen um 18.30 Uhr die Abendmesse. Anschliessend findet um 19.30 Uhr die Hauptversammlung im Pfarreiheim St. Nikolaus statt.

#### IBK-Bildungstag in Bludenz

Samstag, 09. März

#### Mona-Lisa-Treff

Freitag, 22. März, 19.00 bis 21.00 Uhr

Pfarreiheim St. Nikolaus, Raum DOM.

Infos bei Othmar Stolz, Tel. 076 425 79 57,  
othmar.stolz@kath-altstaetten.ch

#### Seniorenachmittag

Donnerstag, 21. März, 14.00 Uhr

Pfarreiheim St. Nikolaus, Altstätten

Das Team mit Erika, Fides, Helen, Marliese und Rosmarie freut sich auf einen gemütlichen Nachmittag mit den Seniorinnen und Senioren.

#### Trachtenleute

An Ostern wollen wir im Festgottesdienst um 09.30 Uhr Gott unserem Herrn die Ehre im Kleid unserer Heimat geben.

## INFORMATIONEN

<b>Fr 01.03</b>	15.00 Kreuzwegandacht 17.30 Vesper 18.00 Eucharistiefeier mit eucharistischem Segen
<b>So 03.03. 3. Fastensonntag</b>	08.45 Eucharistiefeier
<b>Fr 08.03.</b>	15.00 Kreuzwegandacht 17.30 Vesper 18.00 Eucharistiefeier
<b>So 10.03. 4. Fastensonntag – Laetare</b>	08.45 Eucharistiefeier
<b>Fr 15.03.</b>	15.00 Kreuzwegandacht 17.30 Vesper 18.00 Eucharistiefeier
<b>So 17.03. 5. Fastensonntag</b>	08.45 Eucharistiefeier
<b>Di 19.03. Hochfest hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria</b>	09.00 Festgottesdienst
<b>Fr 22.03.</b>	15.00 Kreuzwegandacht 17.30 Vesper 18.00 Eucharistiefeier
<b>So 24.03. Palmsonntag mit Palmweihe</b>	08.45 Eucharistiefeier
<b>Mi 27.03. Heilige Messe der Karwoche</b>	09.00 Eucharistiefeier, anschl. Beichtgelegenheit bei Pater Josef Vrdoljak, OFM
<b>Do 28.03. Gründonnerstag oder Hoher Donnerstag</b>	17.30 Abendmahlsmesse mit Fusswaschung
<b>Fr 29.03. Karfreitag</b>	15.00 Feier vom Leiden und Sterben Christi
<b>Sa 30.03. Karsamstag</b>	18.30 Osternachtfeier
<b>So 31.03. Hochfest der Auferstehung des Herrn – Ostersonntag</b>	08.45 Festgottesdienst

# Pfarrei **Bruder Klaus** **Hinterforst- Eichberg**

## **Pfarramt Hinterforst-Eichberg**

Roman Karrer, Pfarrer  
Pfarreibeauftragter  
Kirchplatz 1, 9450 Altstätten  
Tel. 071 755 02 67  
roman.karrer@kath-altstaetten.ch

## **Pfarrsekretariat**

Siehe Altstätten

## **Mesmer**

Pascal Baumgartner  
Tel. 079 219 07 73  
pascal.baumgartner@kath-altstaetten.ch

## **Pfarrirat Altstätten**

Präsident: Othmar Stolz  
Tel. 076 425 79 57  
othmar.stolz@kath-altstaetten.ch

## **AGENDA**

**Fr 01.03.** 19.00 Weltgebetstag im evangelischen Kirchgemeindehaus Altstätten

### **3. Fastensonntag**

Kollekte: Forstkapelle

**So 03.03.** 11.00 Eucharistiefeier

**Di 05.03.** 18.30 Rosenkranzgebet

### **4. Fastensonntag**

Kollekte: Fastenaktionsprojekt

**Sa 09.03.** 14.00 Eltern-Kind-Nachmittag im Pfarreiheim Altstätten

**So 10.03.** 11.00 Eucharistiefeier

#### **Jahresgedächtnis für:**

*Dellai Anton  
Heeb Annemarie und Bernhard  
Buschor Peter*

**Di 12.03.** 18.30 Rosenkranzgebet

**Mi 13.03.** 13.30 bis 16.00 Beichten der Erstkommunionkinder in der Kirche Altstätten

**Do 14.03.** 16.00 Ökum. Kleinkinderfeier

### **5. Fastensonntag**

Kollekte: Ruppenkapelle

**So 17.03.** 11.00 Eucharistiefeier, anschliessend Suppentag im Pfarreiheim

#### **Jahresgedächtnis für:**

*Rechsteiner Regina und Johannes*

**Di 19.03.** 18.30 Rosenkranzgebet

### **Palmsonntag**

Kollekte: Fastenaktionsprojekt

**24.03. 11.00** Palmweihe, feierlicher Einzug, Eucharistiefeier

#### **1. Jahresgedächtnis für:**

*Bischof-Truniger Anna Rosa*

#### **Jahresgedächtnis für:**

*Eugster Lina und Johannes  
Netzer Hermann  
Netzer Josef  
Ritter-Dellai Werner*

**Di 26.03.** 18.30 Rosenkranzgebet


### **Hoher Donnerstag**

Kollekte: Christen im Heiligen Land

**Do 28.03.** 19.30 Eucharistiefeier vom letzten Abendmahl mit dem Pastoralteam gemeinsam mit der ganzen Seelsorgeeinheit in Altstätten, anschliessend Ölbergwache

### **Karfreitag**

Kollekte: Christen im Heiligen Land

**Fr 29.03.** 09.00 bis 11.00 Beichte  in Altstätten

10.00 Familienkruzweg in der Pfarrkirche Marbach

15.00 Karfreitagliturgie in Altstätten

### **Ostern – Hochfest der Auferstehung des Herrn**

Kollekte: Sonntagsopferprojekt

**Sa 30.03.** 19.00 Osternachtsfeier

**So 31.03.** 09.30 Festgottesdienst in Altstätten

### **Ostermontag**

Kollekte: eggPunkt Altstätten

**Mo 01.04.** 09.30 Eucharistiefeier in Altstätten

## **AUS DER PFARREI**

### **Weltgebetstag**

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag am:

**Freitag, 01. März, 19.00 Uhr**

**Evang. Kirchgemeindehaus Altstätten**

Ausführliche Informationen auf Seite 3.

### **Ägypten – ein heisses Pflaster!**

Am Samstag, 09. März, 18.30 Uhr laden wir Sie zur Eucharistiefeier in Altstätten mit Pfarrer Prof. Dr. Kamil Samaan ein.

### **Ökumenische Kleinkinderfeier**

Am Donnerstag, 14. März, um 16.00 Uhr findet die ökumenische Kleinkinderfeier in unserer Pfarrkirche statt. Wir freuen uns auf viele Kinder und ihre Begleitung.

### **Brot zum Teilen**

Die Altstätter Bäckereien Gantenbein, Haller und Rist verkaufen bis Ende März das besondere Kampagnenbrot. Pro verkauftes Brot fliessen CHF 0.50 in die Projekte. Es besteht auch die Möglichkeit, in das bereitgestellte Kässeli eine Spende zu geben.

### **Eucharistiefeier und Suppentag**

Wir laden Sie am Sonntag, 17. März, um 11.00 Uhr herzlich zur Eucharistiefeier und anschliessendem Suppentag im Pfarreiheim Bruder Klaus ein.

Nach dem Gottesdienst werden Rosen zum Kauf angeboten.

### **Versöhnungsangebote vor Ostern**

Am Montag, 25. März, feiern wir in Altstätten um 19.00 Uhr die Eucharistie mit verlängertem Bussakt und eucharistischem Segen. Anschliessend besteht die Möglichkeit zur Beichte. Weitere Versöhnungsangebote in unserer Seelsorgeeinheit auf Seite 12.

### **Gesegnete Osterkerze**

Die gesegnete Osterkerze ist ab der Karwoche und anschliessend während des Jahres für CHF 7.50 im Pfarrsekretariat erhältlich.

Wie bereits letztes Jahr besteht zudem die Möglichkeit, die Heimosterkerze in der Osternacht draussen vor der Pfarrkirche Bruder Klaus zu kaufen.

### **Ökumenische Erwachsenenbildung Vortrag «Thérèse von Lisieux»**

Am Mittwoch, 20. März, um 20.00 Uhr hält Pfarrer Albert Wicki einen Vortrag zum Leben von Thérèse von Lisieux im Pfarreiheim St. Nikolaus. Weitere Infos auf Seite 4.

### **Erstkommunion**

#### **Eltern-Kind-Nachmittag**

**Samstag, 09.03., von 14.00 bis 17.15 Uhr**

Der Eltern-Kind-Nachmittag für unsere Erstkommunionkinder und ihre Begleitperson findet im Pfarreiheim St. Nikolaus in Altstätten statt. An diesem Nachmittag wird der Tag der Erstkommunion in verschiedenen Ateliers (Katechese, Basteln, Brotbacken und gemeinsames Singen) vertieft vorbereitet. Falls gewünscht, bitte CHF 20.00 für den Fotolink für die Fotos anlässlich der Erstkommunion mitbringen.

#### **Beichte der Erstkommunikanten**

**Mittwoch, 13. März, Kirche Altstätten**

Die Beichte findet von 15.00 bis 16.00 Uhr statt. Vor oder nach der Beichte können die Kinder und ihre Begleitung das Erstkommunionkleid im Pfarreiheim Altstätten abholen. Bitte für die Miete CHF 32.00 mitbringen.

#### **Besichtigung Pfarrkirche Hinterforst für Erstkommunionkinder und Begleitung Mittwoch, 20. März, 18.00 Uhr**

Nach einem kleinen Imbiss findet eine gemeinsame Besichtigung der Pfarrkirche statt.

# Maria Königin Pfarrei des Friedens Lüchingen

**Pfarresekretariat**  
Maria Eugster  
Kirchweg 6, 9450 Lüchingen  
Öffnungszeiten:  
Mo und Mi 09.00 – 11.00 Uhr  
Tel. 071 755 50 58  
sekretariat@kirche-luechingen.ch  
www.kirche-luechingen.ch

## GRUPPEN UND VEREINE

### Bäuerinnenverein Hinterforst

**Donnerstag, 07. März, 14.00–17.00 Uhr**

Im Pfarreiheim besteht die Möglichkeit, zu jassen, spielen, handarbeiten, plaudern und zum gemütlichem Zusammensein.

### Hifo-Kids am Start

Nach längerem Unterbruch gibt es für Hinterforst und Eichberg wieder regelmässige Treffen für Kinder bis und mit Oberstufe.



Samuel Schmid, Laura Thür und Elina Freund, ehemalige Hifo-Kids und aktuell Firmanten, bringen wieder Schwung ins Pfarreileben. Sie möchten die grossartige Hifo-Kids-Zeit anderen Kindern weiterschicken und ihnen die Möglichkeit bieten, Freude, Spiel und Spass zu haben. In einem abwechslungsreichen Programm von Werwölfe, Brett- und Kartenspielen, Übernachtung im Pfarrheim bis hin zum Besuch im Säntispark ist alles dabei.

Der erste Treffpunkt und offizieller Start ist am 16. März. Schau rein und sei dabei!

## MITTEILUNGEN

### Stipendienfonds

#### Kath. Kirchgemeinde Altstätten

Aufgrund des Fonds-Reglements können Beihilfen in Form von Stipendien und Darlehen gewährt werden an:

1. Schüler, Lehrlinge und Studierende katholischer Konfession für deren Ausbildung
2. Katholische Berufsleute für deren Spezial- und Weiterbildung (Berufs- und höhere Fachprüfung)

Alle Informationen zum Stipendienfonds finden Sie auf Seite 4.

### Kirchbürgerversammlung

Die Kirchbürgerversammlung findet am Dienstag, 02. April, um 20.15 Uhr im Pfarreiheim in Altstätten statt.

## AGENDA

### 3. Fastensonntag

Kollekte für die Forstkapelle

**Sa 02.03.** 17.00 ökumenischer Gottesdienst mit anschliessendem Suppenessen im Pfarreiheim

#### 1. Jahrgedächtnis für:

*Meinrad Bandel*

#### Jahresgedächtnis für:

*Margrit u. Hans Buschor-Dudli*

**Di 05.03.** 18.30 Rosenkranz  
19.00 Eucharistiefeier

### 4. Fastensonntag

Kollekte für die Schweizer Fastenaktion

**Sa 09.03.** 17.00 Eucharistiefeier

**Di 12.03.** 18.30 Rosenkranz  
19.00 Eucharistiefeier

**Mi 13.03.** 14.00 Seniorennachmittag

### 5. Fastensonntag

Kollekte für die Ruppenkapelle

**Sa 16.03.** 17.00 Eucharistiefeier: im Anschluss Rosenverkauf für Fastenopfer

**Di 19.03.** 18.30 Rosenkranz  
19.00 Josefsmesse mit Dekan Josef Benz

#### Jahresgedächtnis für:

*die verstorbenen Mitglieder der Josefsgesellschaft*

**Mi 20.03.** 19.00 Bibelgruppe

**Do 21.03.** 19.00 Kirchbürgerversammlung

### Palmsonntag

Kollekte für die Schweizer Fastenaktion

**Sa 23.03.** 17.00 Eucharistiefeier mit Palmweihe, Musik: Pirmin Hutter, Trompete

**Mo 25.03.** 11.45 Seniorenmittagstisch

**Di 26.03.** 18.30 Rosenkranz  
19.00 Eucharistiefeier mit verl. Bussakt, anschliessend Beichtgelegenheit

### Karfreitag

Kollekte für die Christen im Heiligen Land

**Fr 29.03.** 10.00 Familienkreuzweg in Marbach  
15.00 Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi

### Ostern

Kollekte für das Sonntagsofferprojekt

**Sa 30.03.** 18.45 Osterkerzenverkauf  
19.00 Osternacht, Musik: Bert Schmid, Panflöte

### Rosenverkauf

Die Missionsgruppe bietet nach dem Gottesdienst am Samstag, 16. März, Rosen zugunsten von Fastenopfer zum Verkauf an.

### Karwoche und Ostern

Der Karfreitag ist der Tag der Kreuzigung und des Todes Christi. Um 15.00 Uhr findet in Lüchingen ein Gottesdienst zum Karfreitag statt. Ostern feiern wir am Samstag, 30. März, mit einer Osternacht um 19.00 Uhr. Vor dem Gottesdienst können die Heimosterkerzen bezogen werden. Nach dem Gottesdienst sind alle zum Eiertütschen eingeladen.

### Ökum. Erwachsenenbildung Vortrag «Thérèse von Lisieux»

Am Mittwoch, 20. März, um 20.00 Uhr hält Pfarrer Albert Wicki einen Vortrag über das

## AUS DER PFARREI

### Suppentag



Der Suppentag findet am Samstag, 02. März, statt. Um 17.00 Uhr feiern wir einen ökumenischen Gottesdienst und im Anschluss sind alle herzlich zum gemeinsamen Suppenessen eingeladen.

**Pfarramt Lüchingen**  
Peter Legnowski, Kaplan  
Pfarrbeauftragter  
Kirchplatz 4, 9450 Altstätten  
Tel. 071 757 87 41  
peter.legnowski@kath-altstaetten.ch

**Kirchenverwaltung Lüchingen**  
Präsident: Lars Göldi  
Tel. 076 804 65 64  
lars.goeldi@kirche-luechingen.ch

**Pfarrerrat Lüchingen**  
Präsidentin: Klaudia Deiss  
Tel. 071 755 66 10

**Mesmerin**  
Petra Baumgartner  
Tel. 071 755 82 26

**Pfarrheim – Reservierung**  
Pfarrsekretariat  
Tel. 071 755 50 58

**Pfarrheim – Abwartin**  
Petra Baumgartner  
Tel. 071 755 82 26

# Pfarrei **St. Georg** Marbach

Leben der hl. Thérèse von Lisieux. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Gespräch. Mehr Infos auf Seite 4.

## GRUPPEN UND VEREINE

### Seniorenachmittag

Am Mittwoch, 13. März, findet um 14.00 Uhr der Seniorenachmittag mit einem Lotto-Match statt. Wer eine Fahrgelegenheit wünscht, soll sich bitte bei Agi Baumgartner, Tel. 071 755 67 05, melden. Für eine bessere Planung bitten wir um Anmeldung bis Montagabend, 11. März. Anmeldung und weitere Auskünfte erteilt Carmen Hangartner, Tel. 079 951 51 41.

### Josefsgesellschaft

Am Dienstag, 19. März, findet um 19.00 Uhr der Festgottesdienst zu Ehren des hl. Josef in unserer Pfarrkirche statt. Der Gottesdienst wird von Dekan Josef Benz zelebriert. Im Anschluss ist die Hauptversammlung im Restaurant Badhof. Mitglied kann jeder werden, ob Mann oder Frau. Auskunft erteilt Präsident Josef Untersee, Tel. 071 750 08 01.

### Weitere Gruppen

Die Bibelgruppe trifft sich am Mittwoch, 20. März, um 19.00 Uhr im Pfarrheim. Der Seniorenmittagstisch wird am Montag, 25. März, im Restaurant Herz sein. Abmeldungen bis 22.03. an Viktor Di Lena, Tel. 071 755 29 53.

## MITTEILUNGEN

### Kirchbürgerversammlung 2024

Am Donnerstag, 21. März, um 19 Uhr lädt der Kirchenverwaltungsrat zur Bürgerversamm-



Der Adventsausflug der FMG führte in die wunderschöne Stadt Luzern. Bei einer Schifffahrt wurde den Frauen das Mittagessen serviert und am Nachmittag bestand die Möglichkeit, den Weihnachtsmarkt zu besuchen oder einfach durch die Altstadt zu bummeln.

Ein besonderer Dank geht an das Vorstandsteam für die Organisation und die nicht einfache Führung des Vereins in den letzten Jahren. Der Verein wurde per Ende 2023 aufgelöst, da für die Vorstandsarbeiten keine Frauen gefunden werden konnten.

lung der katholischen Kirchgemeinde Lüchingen ein. Der Amtsbericht und die Stimmausweise werden den Kirchbürgerinnen und Kirchbürgern im Voraus zugestellt. Sollten solche fehlen, können sie bei der Aktuarin, Marianne Haltinner, Oberlehnstr. 1, bezogen werden. Der Kirchenverwaltungsrat freut sich, möglichst viele Kirchbürgerinnen und Kirchbürger zu begrüßen.

### Geburtstage

Wir gratulieren:



Herrn **Johann Segmüller** zu seinem 82. Geburtstag am 12. März;

Herrn **Alex Benz** zu seinem 88. Geburtstag am 14. März;

Herrn **Rudolf Fehr** zu seinem 87. Geburtstag am 16. März;

Frau **Rosmarie Di Lena** zu ihrem 86. Geburtstag am 17. März;

Frau **Frieda Büchel** zu ihrem 90. Geburtstag am 21. März;

Herr **Rudolf Bartholet** zu seinem 80. Geburtstag am 21. März;

Frau **Rosa Segmüller** zu ihrem 82. Geburtstag am 26. März.

Wir wünschen den Jubilarinnen und Jubilaren alles Gute und Gottes reichen Segen.

Wer keine Veröffentlichung zum Geburtstag wünscht (80. und folgende), wende sich bitte bis am 8. des Vormonats ans Sekretariat.



## AGENDA

**Fr 01.03.** 18.00 Rosenkranz  
19.00 Weltgebetstag Frauen,  
evang. Kirchgemeindehaus,  
Altstätten

### 3. Fastensonntag

Kollekte: Forstkapelle

**So 03.03.** 09.30 Eucharistiefeier

**Di 05.03.** 18.00 Rosenkranz

**Mi 06.03.** 19.00 Eucharistiefeier

**Fr 08.03.** 18.00 Rosenkranz

### 4. Fastensonntag

Kollekte: Kirche in NOT

**So 10.03.** 09.30 Eucharistiefeier mit Pfarrer  
Prof. Dr. Kamil Samaan

**Jahresgedächtnis für:**

*Anny Büchel-Keel*

*Franz Bearth-Schmucki*

**Di 12.03.** 18.00 Rosenkranz

**Mi 13.03.** 19.00 Eucharistiefeier

**Fr 15.03.** 18.00 Rosenkranz

### 5. Fastensonntag

Kollekte: Ruppenkapelle

**So 17.03.** 09.30 Eucharistiefeier

**Jahresgedächtnis für:**

*Annemarie und Hans*

*Weishaupt-Gadient*

**Di 19.03.** 18.00 Rosenkranz

**Mi 20.03.** 19.00 Eucharistiefeier

**Fr 22.03.** 18.00 Rosenkranz

### Palmsonntag

Kollekte: Schweiz. Fastenaktion

**So 24.03.** 09.30 Eucharistiefeier u. Palmweihe, Musik: N. Stobrawe mit Schülern

**Jahresgedächtnis für:**

*Marie und Fridolin Benz-Schachtler*

*Paul Benz, Eugen Benz*

*Agnes und Johann Eugster-Tschirky*

**Hoher Donnerstag**

**Do 28.03.** Kein Gottesdienst

**Karfreitag**

**Fr 29.03.** 10.00 Familienkreuzweg

15.00 Liturgie in Rebstein

### Osternacht

Kollekte: Sonntagsopferprojekt 2024

**Sa 30.03.** 21.00 Eucharistiefeier, Musik:  
Linda Bartholet, Harfe



#### Pfarrsekretariat

Alice Steiger  
Burgstr. 6, 9445 Rebstein  
Öffnungszeiten:  
Di 08.30 – 11.00 Uhr  
14.00 – 16.00 Uhr  
Tel. 071 777 11 91  
kath.marbach@bluewin.ch

#### Pfarramt Marbach

Simon Niederer, Kaplan  
Pfarrbeauftragter  
Hintergasse 8, 9437 Marbach  
Tel. 071 777 11 25  
simon.niederer@bluewin.ch  
www.kirche-marbach.ch

#### Kirchenverwaltung Marbach

Präsident: Pirmin Hutter  
Tel. 071 777 29 67  
hutter.pirmin@bluewin.ch

#### Pfarrirat Marbach

Präsident: Pascal Sieber  
Tel. 071 534 04 75  
salopasc@hotmail.com

#### Mesmerin

Gaby Benz  
Tel. 071 777 26 16

#### Kapfkapelle:

Verena Ruppanner  
Tel. 071 755 27 04

#### Missione cattolica italiana

Staatsstr. 58, 9437 Marbach  
Don Geronimo Mirabilli  
Tel. 00423-232 29 22  
mci.schaan.marbach@gmail.com

## AUS DER PFARREI

### Fastenaktion 2024

#### Kolumbien: Den verantwortungsvollen Umgang mit der Erde fördern

Während Jahrzehnten litt Kolumbien unter einem internen Konflikt. Mehr als acht Millionen Menschen wurden gewaltsam vertrieben. Viele von ihnen verloren dadurch ihre Lebensgrundlage. Ein Friedensabkommen zwischen der Regierung und den Rebellen im Jahr 2016 weckte die Hoffnung auf gleichberechtigte Nahrungsbeschaffung. Da sich die Regierung wirtschaftliches Wachstum erhoffte, förderte sie weiterhin Grossplantagen. Dies geschah auf Kosten der Kleinbauernfamilien, welchen der Zugang zu Land und Wasserquellen verwehrt blieb.

Die Fastenaktion begleitet und unterstützt die verschiedenen Projekte, die eine ganzheitliche und solidarische Entwicklung auf Gemeindeebene anstreben.

Helfen Sie mit Ihrer Spende, der Nahrungssicherheit, Gleichberechtigung, Solidarität und dem verantwortungsvollen Umgang mit Mutter Erde zu Wachstum zu verhelfen.

### Kampagnenbrot

Während der Fastenzeit verkauft die Bäckerei Marbach auch das Solidaritätsbrot. Pro verkauftes Brot fliessen 50 Rappen in die Projekte der Fastenaktion. In das aufgestellte Kässeli darf auch eine individuelle Spende gelegt werden.



### Gottesdienste in der Karwoche

Eucharistie mit verlängertem

Bussakt und anschliessender Beichtgelegenheit in der Seelsorgeeinheit:

Mo 25.03.	19.00	Altstätten
Di 26.03.	19.00	Lüchingen
Mi 27.03.	19.00	Rebstein

In Rebstein findet am Mittwochnachmittag, 27. März, ab 13.30 Uhr das **Osterkerzenverziern** für Kinder statt. Anmeldungen werden via Flyer bis am 08. März entgegengenommen.

Am **Hohen Donnerstag** findet der Abendmahlsgottesdienst der Seelsorgeeinheit um 19.30 Uhr in Altstätten statt. Im Anschluss Anbetung des Allerheiligsten.

Religionspädagogin Timea Sekeres hat am **Karfreitagmorgen um 10.00 Uhr** einen feierlichen Kreuzweg in Marbach vorbereitet, wozu alle Kinder und ihre Familien herzlich eingeladen sind. Die Karfreitagliturgie um 15.00 Uhr findet in Rebstein statt.

Das **Osterfeuer** brennt am **Samstagabend um 21.00 Uhr** vor unserer Kirche und lädt zum Übergang der Leidenszeit Jesu in die Freude der Auferstehung ein. Im Anschluss kann die gesegnete Osterkerze gekauft werden.

## GRUPPEN UND VEREINE

### Verein Frauen Marbach

#### Frauen-Zmorge

Dienstag, 12. März, von 09.00 bis 10.45 Uhr: «Was ist was?» – Kuriositäten und ungeklärte Objekte aus dem Museumsfundus. Führung im Museum Prestegg, Altstätten.

#### Handarbeitsrunde

Die nächste «Lismirunde» trifft sich am Montag, 18. März, von 14.00 bis 16.30 Uhr. Bei Kaffee und Kuchen wird fröhlich gewerkelt.

## MITTEILUNGEN



### Gräberräumung 2024

Infolge Ablaufs der Grabesruhe sind bis am 24. Mai folgende **Urnengräber** zu räumen:

Frei Eugen, 1926–2009, bis

Gächter Albert, 1930–2013

Es ist ein Schild bei den betroffenen Gräbern auf dem Friedhof angebracht.

Die Angehörigen werden ersucht, die Grabsteine und Bepflanzungen bis 24. Mai 2024 zu entfernen. Nach Ablauf dieser Frist werden nicht entfernte Gegenstände entschädigungslos und ohne weitere Benachrichtigung geräumt (Art. 27 VV zum Gesetz über die Friedhöfe und Bestattungen). Die Gemeinde lehnt dabei jede Verantwortung und Haftung ab.

Bei Unklarheiten gibt das Bauamt Rebstein-Marbach (Tel 079 962 34 58) gerne Auskunft.

### Pfarreistatistik 2023

#### Taufen:

Zwei Mädchen und vier Buben wurden in unserer Kirche getauft.

#### Erstkommunion:

Am 16. April empfangen sechs Mädchen und sieben Jungs die erste heilige Kommunion.

#### Firmung:

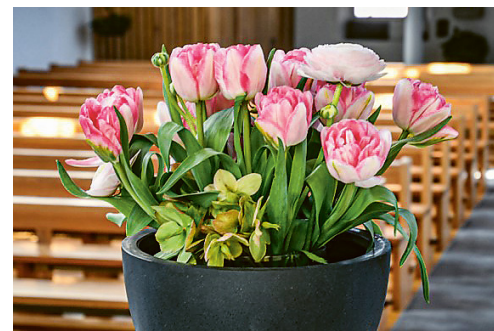
Guido Scherrer spendete in Altstätten und Lüchingen insgesamt sechs jungen Erwachsenen die Firmung.

#### Verstorben:

Wir mussten letztes Jahr von zwei Frauen und neun Männern Abschied nehmen.

#### Kirchenaustritte:

Dreiundzwanzig Personen reichten bei der Kirchenverwaltung ihren Austritt aus der Kirche ein.



### Kirchbürgerversammlung

Am Mittwoch, 03. April, um 19.45 Uhr findet die Kirchbürgerversammlung in der Kirche statt. Traktanden und Stimmausweise werden den StimmbürgerInnen zugestellt. Anträge sind beim Präsidenten des KVR, Pirmin Hutter, Nüeschenstr. 11, bis spätestens fünf Tage vor der Versammlung schriftlich einzureichen. Fehlende Stimmausweise können bei der Aktuarin, Martina Gschwend, Bergstr. 11, bezogen werden.

Herzliche Einladung an alle Stimmberechtigten.

### Geburtstagsgrüsse

Wir gratulieren herzlich mit Segenswünschen:

**Bruno Benz-Hinder**

zum 86. Geburtstag am 23. März.

*Wer keine Veröffentlichung zum Geburtstag wünscht (75., 80. oder folgende) wende sich bitte bis am 8. des Vormonats an das Sekretariat.*

### Beiträge für das nächste Forum

Bitte bis am 08. März 2024 an:

kath.marbach@bluewin.ch

## AGENDA

**Fr 01.03.** 19.00 Ökum. Weltgebetstag,  
evang. KGH Altstätten

### 3. Fastensonntag

Kollekte für das Sonntagsopferprojekt

**So 03.03.** 11.00 Eucharistiefeier

#### Gedächtnis für:

*Karl Gruber  
Josef Keel-Tomaschett  
P. Karl Wiesli u. geistl. Braut*

**Di 05.03.** 09.00 Handarbeits-Treff, Burg

**Mi 06.03.** 09.00 Frauenmesse, anschl.  
Kaffee in der Burg

**Do 07.03.** 11.15 Seniorenmittagstisch  
16.15 Eucharistiefeier im Geserhus

### 4. Fastensonntag

Kollekte für Kirche in Not

**Sa 09.03.** 14.00 Elter-Kind-Nachmittag für  
Erstkommunion

**So 10.03.** 11.00 Eucharistiefeier mit Pfarrer  
Prof. Dr. Kamil Samaan

#### Gedächtnis für:

*Emilie u. Jakob  
Baldegger-Wiesli  
Emil Furger  
Agnes Gruber  
Beda Lüchinger-Benz  
Paula Schmitter-Oehler*

**Di 12.03.** 15.30 Ökum. Kinderfiir,  
evang. Kirche

**Mi 13.03.** 09.00 Eucharistiefeier  
14.30 Ökum. Seniorennachmit-  
tag, evang. KGH

### 5. Fastensonntag

Kollekte für das Suppentag-Projekt Guatemala

**Sa 16.03.** 09.30 Rosenverkauf, Rebster Markt

**So 17.03.** 10.30 Ökum. Familiengottes-  
dienst zum Suppentag im  
Progy

**Mo 18.03.** 13.30 Handarbeits-Treff, Burg

**Di 19.03.** 15.30 Wortgottesfeier im Salvia

**Mi 20.03.** 09.00 Eucharistiefeier  
20.00 Vortrag von Albert Wicki  
zur Heiligen Thérèse von  
Lisieux, in Altstätten

**Do 21.03.16.15** Wortgottesfeier im Geserhus

### Palmsonntag

Kollekte für die Schweizer Fastenaktion

**Sa 23.03.** 09.00 Palmzweigbinden der  
Erstkommunionkinder

**So 24.03.** 11.00 Festgottesdienst mit  
Palmweihe im Burghof

#### 1. Jahresgedächtnis für:

*Isabel Lopez-Perez  
Gedächtnis für:  
Josef u. Ottilie Göschler-Schwarz  
Agatha Gruber-Kappler*

*Marie u. Albert Hälgi-Ulrich  
Kordula u. Josef Schönauer-Kobler*

**Di 26.03.** 19.15 Eucharistiefeier, anschl.  
20.00 Kirchbürgerversammlung

**Mi 27.03.** 13.30 Osterkerzenverzierern für  
Schülerinnen und Schüler,  
Burg Rebstein

19.00 Eucharistiefeier mit ver-  
längertem Bussakt, anschl.  
Beichtgelegenheit

### Hoher Donnerstag

Karwochenopfer für Christen im Hl. Land

**Do 28.03.** 19.30 Kirche Altstätten: Abend-  
mahlsmesse

20.30 Anbetung

### Karfreitag

Karwochenopfer für Christen im Hl. Land

**Fr 29.03.** 10.00 Kirche Marbach: Familien-  
kreuzweg

15.00 Feier vom Leiden und  
Sterben Christi

### Ostern

Kollekte für das Sonntagsopferprojekt

**So 31.03.** 10.00 Oster-Festgottesdienst

#### Gedächtnis für:

*Disolina Ongaro-Moresi*

## AUS DER PFARREI

### Ökum. Kinderfiir

Am Dienstag, 12. März, läuten um 15.30 Uhr die Kirchenglocken der evang. Kirche zur ökum. Kinderfiir. Zur Feier sind alle Kinder im Vorschulalter herzlich eingeladen. Kinder bis 4 Jahre bitte in Begleitung eines Erwachsenen. Die ca. halbstündige Feier wird mit Singen, Beten, Geschichten erzählen und individuellem Rahmenprogramm abwechslungsreich gestaltet.

### Ökum. Familiengottesdienst

Am Sonntag, 17. März, feiern wir um 10.30 Uhr den ökum. Suppentagsgottesdienst im Progy. Unser Seelsorger Elias Meile und Pfarrer Renato Tolfo werden die Feier gemeinsam halten. Der Gottesdienst wird von der Bläsergruppe des MVR musikalisch umrahmt. Im

Anschluss besteht die Möglichkeit zum Suppenmittag. Der eingegangene Erlös kommt dem Suppentag-Projekt in Guatemala zugute. Ein herzlicher Dank allen Helferinnen und Helfern für die grosse Unterstützung.

### Palmsonntag



Bei guter Witterung beginnt der Festgottesdienst vom Palmsonntag, 24. März, um 11.00 Uhr im Burghof.

### Karwoche für Kinder und Familien

Am Mittwoch, 27. März, sind um 13.30 Uhr alle Schülerinnen und Schüler zum Osterkerzenverzierern in die Burg eingeladen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis 08. März im Religionsunterricht, bei Timea Sekeres, 071 777 11 92 oder timea.sekeres@kathrebstein.ch.



Am **Hohen Donnerstag** um 19.30 Uhr halten wir in der Kirche Altstätten die Abendmahlsfeier mit anschliessender Anbetung.

Am **Karfreitag**, 29. März, um 10.00 Uhr sind alle Familien und Kinder zum Familienkreuzweg in die Kirche Marbach eingeladen.

Um 15.00 Uhr halten wir in Rebstein die Feier vom Leiden und Sterben Christi.

Am **Ostersonntag** feiern wir um 10.00 Uhr den Festgottesdienst. Musikalisch umrahmt wird die Feier von Riipan und Harp. Anschliessend sind alle zum Eiertütschen eingeladen. Wie üblich werden nach dem Gottesdienst die neuen, gesegneten Heimosterkerzen für Fr. 7.50 zum Kauf angeboten.

## GRUPPEN UND VEREINE

### Ökum. Weltgebetstag der Frauen

Am Freitag, 01. März, wird um 19.00 Uhr der ökumenische Weltgebetstag der Frauen im evangelischen Kirchgemeindehaus in Altstätten gefeiert. Alle Frauen sind zur Feier freundlich eingeladen.

### Mittagstisch der Senioren

Der Mittagstisch findet am Donnerstag, 07. März, um 11.15 Uhr statt. Anmeldungen sind bis spätestens Montagabend zu richten an: M. Keller, 071 777 23 61, oder D. Barber, 071 777 23 29.

### Hauptversammlung Frauenverein

Die Hauptversammlung des Frauenvereins Rebstein findet am Freitag, 08. März, um 18.45 Uhr im Ri.nova statt. Türöffnung ist um 18.00 Uhr. Anmeldungen gerne bei Alexandra Kuratli, 071 777 10 25 oder alexandra.kuratli@gmx.ch. Wir freuen uns über viele Anmeldungen.

### Ökum. Seniorennachmittag

Am Mittwoch, 13. März, laden wir unsere Seniorinnen und Senioren um 14.30 Uhr zum ökumenischen Seniorennachmittag freundlich ein. Loredana Frei zeigt Bilder und erzählt von ihrer letztjährigen Reise nach Peru und Ecuador. Im Anschluss sorgen die Frauen von Küche und Service für unser leibliches Wohl. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um eine **Anmeldung bis Dienstag, 05. März**, ans Pfarrersekretariat, auch telefonisch 071 777 11 81 oder sekretariat@kathrebstein.ch

### Rosenverkauf für einen guten Zweck

Am Samstag, 16. März, werden ab 09.30 Uhr am Stand beim Rebster Markt Fairtrade-Ro-

sen verkauft. Der Erlös fliesst in die ökum. Kampagne für eine gerechtere Welt von Fastenopfer und Brot für alle.

### Ökum. Erwachsenenbildung Vortrag von Albert Wicki

Im Rahmen der ökum. Erwachsenenbildung wird unser ehemaliger Pfarrer Albert Wicki am Mittwoch, 20. März, um 20.00 Uhr im Pfarreiheim St. Nikolaus, Altstätten, einen Vortrag über das Leben der heiligen Thérèse von Lisieux halten. Anschliessend besteht die Möglichkeit zum Gespräch. Alle Interessierten sind freundlich eingeladen. Weitere Infos auf S. 4

## MITTEILUNGEN

### Taufe

Das Sakrament der heiligen Taufe haben in unserer Kirche empfangen:

Am 20.01. **Diego und Mateo**, der Eltern Lorena u. Brian Meusbürger, Rebhaldenstr. 7

Wir wünschen den Täuflingen, den Familien und Paten viel Freude und Gottes Segen für die Zukunft.

### Todesfälle

Aus unserer Pfarrei verstarb am:

24. Januar: Salvatore Siciliani-Stierli,  
Bahnhofstr. 100

Die Abdankung war am 06. Februar

*Ich bin nicht weit weg,  
nur auf der anderen Seite des Weges.*

*C. Pegw*

### Kirchbürgerversammlung

Im Anschluss an die Eucharistiefeier von 19.15 Uhr sind Sie zur ordentlichen Kirchbür-

gerinnen- und Kirchbürgerversammlung am Dienstag, 26. März, um 20.00 Uhr in der kath. Kirche eingeladen. Wir informieren Sie über die Geschäfte des vergangenen und des laufenden Jahres. Nach dem geschäftlichen Teil offerieren wir den Kirchbürgern einen Apéro. Der Kirchenverwaltungsrat freut sich auf eine rege Teilnahme.

*Der Kirchenverwaltungsrat*

### Abschied



Seit 01. Januar 2008 war Roman Steffen Mitglied der Kirchenverwaltung. Anlässlich der Sebastiansfeier wurde er herzlich verabschiedet.

### 80 Jahre Norbert Klien



Am 21. Januar durfte unser Organist Norbert Klien seinen 80. Geburtstag feiern. Unsere Pfarrei gratulierte ihm eine Woche später mit grossem Applaus. Weiterhin viel Gesundheit und Gottes Segen, lieber Norbert.



Ökumenischer Fasnachtsgottesdienst am 19. Januar mit den Burgtätschern.

Foto: Fredy Roth



## Weltgebetstag

Die diesjährige Liturgie wurde von christlichen Palästinenserinnen vorbereitet. Nähere Informationen finden Sie auf Seite 3.

Wir laden Sie herzlich ein, den Weltgebetstag am Freitag, 01. März, um 19.00 Uhr im evangelischen Kirchgemeindehaus mit uns zu feiern.

*Für das ökumenische Vorbereitungsteam  
Renate Noser*

## Ägypten – ein heisses Pflaster!

Der koptisch-katholische Pfarrer Prof. Dr. Kamil Samaan ist zu Gast in unserer Seelsorgeeinheit. Er berichtet über die dramatische Situation der Christen in seiner Heimat, geht auf die aktuellen Herausforderungen ein, erzählt von seinem Wirken und feiert mit den Gottesdienstbesuchern Eucharistie am:

Samstag, 09.03. 18.30 Uhr in Altstätten  
Sonntag, 10.03. 09.30 Uhr in Marbach  
Sonntag, 10.03. 11.00 Uhr in Rebstein

## Ökumenische Erwachsenenbildung

**Mittwoch, 20. März, 20.00 Uhr**  
Vortrag von Pfarrer Albert Wicki über das Leben der hl. Thérèse von Lisieux im Pfarreiheim St. Nikolaus in Altstätten. Mehr Infos auf Seite 4.

## Jugendarbeit

Aktuelle Angebote auf:  
<https://www.se-altstaetten.ch/jugendarbeit/>

## Mona-Lisa-Treff

**Freitag, 22. März, 19.00 bis 21.00 Uhr**  
Pfarreiheim Altstätten, Raum DOM  
Othmar Stolz, Tel. 076 425 79 57

## Versöhnungsangebote vor Ostern

Gerne laden wir Sie zu den Eucharistiefeiern mit verlängertem Bussakt ein.

**Montag, 25.03.: 19.00 Uhr in Altstätten**  
**Dienstag, 26.03.: 19.00 Uhr in Lüchingen**  
**Mittwoch, 27.03.: 19.00 Uhr in Rebstein**  
Beichtgelegenheit in der Pfarrkirche Altstätten am Karfreitag von 09.00–11.00 Uhr.

## Hoher Donnerstag

**Donnerstag, 28. März, 19.30 Uhr**  
Pfarrkirche Altstätten  
Eucharistiefeier vom letzten Abendmahl mit dem Pastoralteam gemeinsam mit der ganzen Seelsorgeeinheit, danach Ölbergwache.

## Osterkerzen verzieren

**Mittwoch, 27. März, 13.30–15.00 Uhr**  
Pfarreiheim Burg in Rebstein  
Kinder, die gerne eine Osterkerze basteln möchten, sind herzlich willkommen.



## Familienkreuzweg

**Karfreitag, 29. März, 10.00 Uhr**  
Pfarrkirche Marbach  
Familien sind herzlich eingeladen.

## Diakonie

**Café TrotzDem**  
**Dienstag, 05. März, 14.00–16.30 Uhr**  
Restaurant Lindenhof Altstätten

## Trauercafé Altstätten

**Dienstag, 12. März, 17.30–19.00 Uhr**  
Haus VIVA, Raum AktiVIVA

## Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Mittwoch, 13. März, 17.30–19.30 Uhr**  
Pfarreiheim St. Nikolaus, Altstätten

## eggPunkt-Mittagstisch

**Mittwoch, 27. März, 12.00–14.00 Uhr**  
Evang. Kirchgemeindehaus Altstätten  
Anmeldung bei Diakon U. Noser, 071 757 83 82 oder E-Mail: [u.noser@ref-altstaetten.ch](mailto:u.noser@ref-altstaetten.ch)

## SONNTAGSGOTTESDIENSTE IN DER SEELSORGEEINHEIT IM MONAT FEBRUAR

Pfarrei	Altstätten	Hinterforst	Lüchingen	Marbach	Rebstein
Sa 02.03.	18.30		17.00 Suppentag		
So 03.03.	09.30	11.00		09.30	11.00
Sa 09.03.	18.30 Pfr. Samaan		17.00		
So 10.03.	10.00 Suppentag	11.00		09.30 Pfr. Samaan	11.00 Pfr. Samaan
Sa 16.03.	18.30		17.00		
So 17.03.	09.30	11.00 Suppentag		09.30	10.30 Suppentag
Sa 23.03.			17.00 mit Palmweihe		
So 24.03.	09.30 mit Palmweihe	11.00 mit Palmweihe		09.30 mit Palmweihe	11.00 mit Palmweihe
Hoher Donners- tag 28.03.	19.30				
Karfreitag 29.03.	15.00		15.00		15.00
Osternacht 30.03.	21.00	19.00	19.00	21.00	
Ostern 31.03.	09.30				10.00